

¿Qué ropa
me pongo hoy?

Autora del material: Mariñe Rodríguez Echevarría.

¿Qué me pongo hoy?

¿POR QUÉ CREAR ESTE MATERIAL?

Este material está inspirado y basado en la necesidad de ayudar a mis alumnos de Transición a la Vida Adulta con discapacidad intelectual y TEA a ganar cada vez más independencia en rutinas de la vida diaria que tienen la dificultad añadida de variar en función de la época del año en que nos encontremos.

En el caso concreto del material que presento se pretende abordar el aprendizaje de la elección de ropa teniendo en cuenta las condiciones meteorológicas.


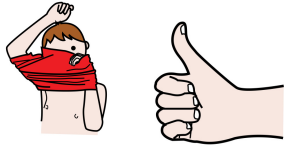
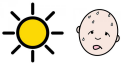

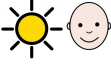














Este material en concreto es un apoyo visual para colocar en el armario de la persona (en su parte interior, no tiene por qué estar a la vista) que le sirva de guía para hacer una elección apropiada de la ropa en función tanto de sus gustos (aspecto de gran importancia) como de las condiciones meteorológicas.

Este apoyo visual se puede emplear después de haber trabajado las características más comunes y tipo de prendas que se asocian a las diferentes épocas del año, usándolo con la persona en situaciones reales de su vida cotidiana y dejándole que lo emplee la persona sola una vez que lo domine. De manera intencionada este apoyo no se ha organizado en función de las estaciones del año porque a menudo sucede que se dan días con características particulares que parecerían no corresponder con la estación anual en curso. Al plantearlo desde el punto de vista de la temperatura y la presencia de sol, nubes y lluvia creemos que se abarcan todas las posibilidades con mayor claridad para las personas que van a usar el apoyo.

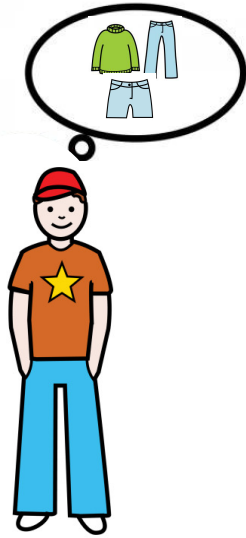
Por supuesto, este material es susceptible de ser mejorado y adaptado a las necesidades concretas de cada persona.


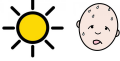








¿Qué me pongo hoy?



 EL TIEMPO DE HOY...	 ME PUEDO PONER...
 Sol y mucho calor Más de 25 grados.	 Camiseta de tirantes o de manga corta. Pantalón corto o pantalón largo fino. Vestido de verano.
 Sol y buena temperatura 15 a 25 grados.	 Camiseta de manga corta con chaqueta o chaqueta de punto. Pantalón largo o falda.
 Sol y frío. Menos de 15 grados	 Camiseta de manga larga y jersey. Abrigo y bufanda. Pantalón largo o falda con medias o leotardos.
 Nublado y mucho calor Más de 25 grados.	 Camiseta de manga corta. Pantalón largo fino o falda.
 Nublado y buena temperatura. 15 a 25 grados.	 Camiseta de manga corta con chaqueta o sudadera. Pantalón largo fino o falda.
 Nublado y frío. Menos de 15 grados	 Camiseta de manga larga con jersey o sudadera. Pantalón largo grueso o falda con medias. Abrigo y bufanda.
 Lluvia y mucho calor Más de 25 grados.	 Camiseta de manga corta. Chaqueta fina. Pantalón largo fino o falda. Paraguas.
 Lluvia y buena temperatura 15 a 25 grados.	 Camiseta de manga corta con chaqueta o sudadera. Pantalón largo o falda. Paraguas.
 Lluvia y frío. Menos de 15 grados	 Camiseta de manga larga con jersey o sudadera. Pantalón largo grueso, vaquero o falda con medias. Abrigo y bufanda. Paraguas.

¿Qué me pongo hoy?



 EL TIEMPO DE HOY...	 ME PUEDO PONER...
 Sol y mucho calor Más de 25 grados.	 Camiseta de tirantes o de manga corta. Pantalón corto o pantalón largo fino.
 Sol y buena temperatura 15 a 25 grados.	 Camiseta o camisa de manga corta con chaqueta o chaqueta de punto. Pantalón largo fino.
 Sol y frío. Menos de 15 grados	 Camiseta o camisa de manga larga y jersey. Pantalón largo. Abrigo y bufanda.
 Nublado y mucho calor Más de 25 grados.	 Camiseta de manga corta. Pantalón largo fino o pantalón corto.
 Nublado y buena temperatura. 15 a 25 grados.	 Camiseta o camisa de manga corta con chaqueta o sudadera. Pantalón largo fino.
 Nublado y frío. Menos de 15 grados	 Camiseta o camisa de manga larga con jersey o sudadera. Pantalón largo grueso o vaquero. Abrigo y bufanda.
 Lluvia y mucho calor Más de 25 grados.	 Camiseta o camisa de manga corta. Chaqueta fina. Pantalón largo fino. Paraguas.
 Lluvia y buena temperatura 15 a 25 grados.	 Camiseta o camisa de manga corta con chaqueta o sudadera. Pantalón largo o falda. Paraguas.
 Lluvia y frío. Menos de 15 grados	 Camiseta de manga larga con jersey o sudadera. Pantalón largo grueso o vaquero. Abrigo y bufanda. Paraguas.